



# **BONDING**

## **LÁSKA NA PRVÝ POHĽAD**

# KONTAKT BÁBÄTKA S MATKOU KOŽA NA KOŽU

Pôrod je jedinečnou udalosťou tak v živote matky, ako aj rodiaceho sa dieťaťa. Ide o proces, ktorý nie je riadený vôľou alebo racionálnou časťou mozgu, ale hormónmi, predovšetkým oxytocínom a endorfíni.

- 1 Ihneď po narodení bábätko bezpečne umiestnime na nahé telo matky.
- 2 Našou snahou je podpora a neprerušovanie kontaktu medzi matkou (či otcom) a dieťaťom najmenej dve hodiny od pôrodu.
- 3 Zhodnotíme zdravotný stav dieťaťa a podľa toho rozhodneme, či môžeme pokračovať v realizácii bondingu. Prvé vyšetrenia a ošetrovanie dieťaťa môže prebehnúť až neskôr, a to buď po dožití popôrodného poranenia, alebo až po dvoch hodinách, kedy je bonding ukončený
- 4 Bábätko jemne osušime na tele matky pri zachovaní vlhkých ručičiek. Dieťa označíme identifikačným náramkom a na záver dieťa prikryjeme nahriatou dekou. Kontakt prebieha „koža na kožu“.
- 5 Podporujeme a pomáhame matke a dieťaťu vo vizuálnom kontakte.
- 6 Pomáhame s prisatím bábätko k bradavke podľa jeho tempa a pripravenosti.
- 7 Zaisťujeme pohodlnú a bezpečnú polohu pre matku a dieťa po vzájomnej dohode.
- 8 Zabezpečujeme maximálne pokojné prostredie. Sme ústretoví a chránime intimitu novej rodiny. Nerušený kontakt rodiny je dôležitý, ale rovnako tak je dôležité aj zabezpečenie bezpečného bondingu. Dieťa bude v pravidelných intervaloch kontrolované novorodeneckou sestrou alebo pôrodnou asistentkou.
- 9 Popočník prerušujeme až po jeho úplnom dotepaní ? Ockovi ponúkame možnosť si pupočník prestrihnúť.
- 10 Sústreďte sa na neopakovateľné chvíle narodenia vášho dieťaťa, bábätko sa rodí iba raz, nechajte si tieto jedinečné chvíle ujsť telefonovaním či fotením.
- 11 Po ukončení bondingu dieťa okúpeme a zrealizujeme prvé ošetrovanie novorodenca, ktoré spočíva v zmeraní telesnej teploty v zadočku, pričom zisťujeme zároveň aj priechodnosť konečníka, ošetrovanie pupočného pahýľa a podaní Kanavitu. Potom vážením zistíme hmotnosť novorodenca, zmeriame dĺžku, obvod hlavičky a hrudníka. Novorodenca označíme identifikačným náramkom a farbou na dojčatá (priezvisko na ľavú nožičku). Oči ošetríme kvapnutím dezinfekčných kvapiek.
- 12 Po tejto procedúre vám dieťa vraciame späť do vašej láskyplnej náruče.

## BONDING PRI PLÁNOVANOM CISÁRSKOM REZE

- Po pôrode je bábätko prenesené do novorodeneckého boxu, lekár ho vyšetří a novorodenecká sestra prevedie prvé ošetrovanie novorodenca.
- Po ošetrovaní preniesieme bábätko na operačnú sálu ukázať mamičke (ak operácia prebieha v regionálnej enestézii).
- Bonding z prevádzkových dôvodov na operačnej sále nerealizujeme.
- Po ukončení operácie je matka prevezená na oddelenie šestonedelia, kde bude podľa zdravotného stavu matky a novorodenca umožnený bonding.
- Počas bondingu bude novorodenec sledovaný novorodeneckou sestrou v pravidelných intervaloch. Pričom bude sestra rešpektovať súkromie matky.



## ZÁVEROM

V prípade, že si budete priať bonding, informujte, prosím, pôrodnú asistentku pri prijíme na pôrodnej sále. Pred realizáciou je potrebné odovzdať informovaný súhlas. Ten nájdete na webovej stránke našej nemocnice. Môžete si ho dopredu dôkladne prečítať a vytlačiť. Je nutnosťou, aby bol súhlas podpísaný – ako podpisom mamy, tak aj otca (doprovodu).



## ČO JE BONDING?

Bonding je proces utvárania vzájomného vzťahu medzi matkou a dieťaťom (prípadne otcom) bezprostredne po pôrode. Novorodenec je ihneď po pôrode v priamom kontakte s matkou „koža na kožu“. V tejto chvíli dochádza u matky k významným hormonálnym zmenám, ktoré toto puto ešte upevňujú.

Slovo bonding je odvodené z anglického slova „bond“, ktoré znamená pripútanie, záväzok. Bonding teda vo voľnom preklade znamená „vzájomne sa k sebe pripútať, naviazať“. Ide o prirodzenú vzájomnú reakciu.

Materská náruč je pre bábätko tým najpríjemnejším a najprirodzenejším miestom na svete.

Bonding je návrat k prirodzenému spôsobu pôrodu, a to pri zachovaní modernej zdravotnej starostlivosti. Nie je žiadnou novinkou, je známy už od pradávna.

Vďaka bondingu sa deťom lepšie prekonáva náročná popôrodná adaptácia a vám bonding uľahčuje ľahšie vstúpiť do kúzelného sveta materstva.



## VÝHODY BONDINGU

### PRE DIEŤA

- Prežíva ihneď po pôrode existenciálny pocit bezpečia, menej plače.
- Lepšie sa stabilizuje dýchanie a srdcový pulz.
- Lepšie si drží termoreguláciu. (Vaše telo pomerne presne reaguje na aktuálnu telesnú teplotu dieťaťa. V prípade, že je bábätko zima, vytvárate viac tepla a naopak.)
- Rúčky bábätko sú od plodovej vody, ktorá má rovnakú vôňu a chuť ako vaše bradavky, čo má tú výhodu, že sa následne ešte viac podporí jednoduchšie prísatie k prsníku, zvyšuje sa tak úspešnosť dojčenia.
- Jednoduchšie sa prísaje k prsníku vďaka tesnejšiemu kontaktu.
- Rýchlejšie si ukladá do pamäti obraz vašej tváre.
- Je ihneď osídlené vašimi baktériami, vytvára sa uňho tzv. mikrobióm.
- V budúcnosti má menšie neurologické problémy.



## PRE MATKU

- Lepšie ste naviazaná na vaše dieťa.
- Lepšie sa vyrovnáte s popôrodnými bolesťami a traumou. Po pôrode sa vám rýchlo vyplavujú hormóny šťastia – endorfíny. Myseľ sa vám upína na bábätko a potom lepšie hodnotíte priebeh celého pôrodu.
- Ľahšie chápete príčiny plaču svojho dieťaťa.
- Rýchlejšie nastupuje dojčenie, lepšie a dlhšie dojčíte. Lepšie sa vyrovnávate so stresom, ktorý so sebou starostlivosť o dieťa prináša.



## JE VŠAK POTREBNÉ, ABY BOLI SPLNENÉ PODMIENKY K JEHO REALIZÁCIÍ:

Pôrod prebehol fyziologicky, teda prirodzenou cestou bez použitia kliešťov a zvonu alebo plánovaným' cisárskym rezom pri čírej plodovej vode. V ostatných prípadoch sa bonding realizuje podľa stavu bábätko.

Dieťaťko sa po narodení dobre adaptuje na vonkajšie prostredie, nejaví zjavné známky vrodenej vývojovej vady.

Spolu s vami a bábätkom môže byť po spontánnom pôrode na pôrodnej sále plnoletá osoba (okrem ošetrojúceho personálu), ktorá bola náležite poučená personálom novorodeneckého oddelenia o zásadách bezpečnosti dieťaťka. V situácii, kde je pri pôrode prítomný pediater, rozhodne on sám, či je možné dieťa ponechať na bondingu. Pokiaľ je prítomná iba novorodenecká sestra, v tomto prípade rozhodne ona, či je bonding u bábätko možný. Prvé chvíle po narodení dieťaťka budete tráviť na pôrodnej sále.

V priebehu bondingu bude dieťaťko pravidelne kontrolované novorodeneckou sestrou, ktorá vždy v stanovenom časovom intervale skontroluje celkový stav bábätko – farbu kože, tepelný komfort, pupočný pahýľ, správne uloženie dieťaťka na vašom tele a prípadne ešte ďalšie fyziologické funkcie s použitím prístroja – pulzný oxymeter.

Počas bondingu, kedy budete s bábätkom sami (bez prítomnosti zdravotníckeho personálu), zaň preberáte plnú zodpovednosť vy.

Keby sa vám na bábätko čokoľvek nezdalo, ihneď privolajte zdravotnícky personál. Po operácii, keď bude váš stav stabilizovaný, vás prevezieme na izbu šestonedelia, kde budete môcť bonding realizovať.

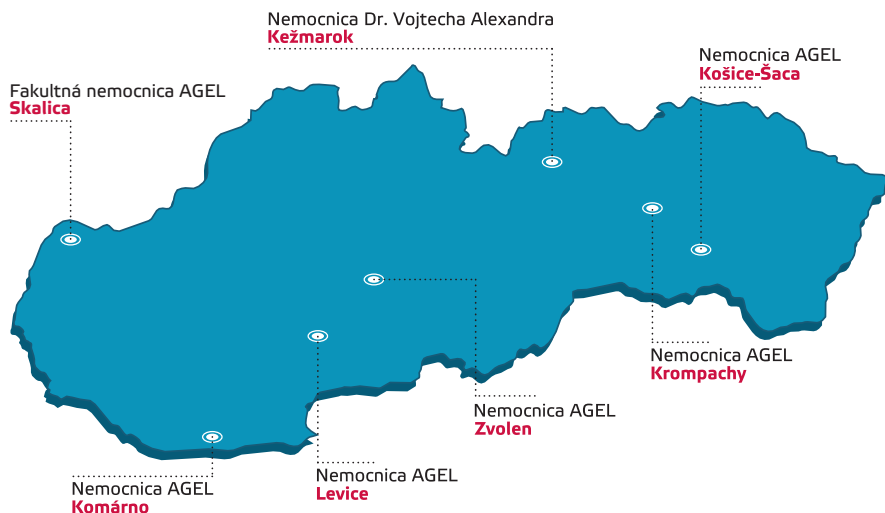
## ŠPECIFICKÉ SITUÁCIE:

- Akútny cisársky rez a inštrumentálne vedenie pôrodu (t.j. pôrod za pomoci „prísavného zvonu“ – vakuumextrakcia, alebo kliešťami – forceps) nepatria medzi fyziologické pôrody. O bondingu rozhodne prítomný pediater.
- V prípade narodenia nedonoseného novorodenca alebo novorodenca so sťaženou popôrodnou adaptáciou sú možnosti bondingu obmedzené, pretože dieťa vyžaduje špecializovanú starostlivosť. So stabilizáciou stavu rizikového novorodenca časom postupne navyšujeme mieru kontaktu s matkou od vzájomného hľadania a láskania, cez kŕmenie, prebaľovanie a dojčenie.
- Matka je pri pôrode bez doprovodu – v tomto prípade bude umožnený iba čiastočný bonding za prítomnosti novorodeneckej sestry. Na pranie matky môže byť novorodenec ponechaný spolu s ňou na pôrodne sále, ale z bezpečnostného hľadiska uložený do postieľky s monitorom dychu.
- V prípade komplikácií ako zo strany rodičky, tak zo strany novorodenca, môže byť bonding ukončený zdravotníckym personálom.
- Pokiaľ u matky nastanú zdravotné komplikácie alebo bude príliš unavená, bude bonding ukončený skôr.
- Bonding môže byť odmietnutý alebo zrušený, pokiaľ organizačno-prevádzkové dôvody nedovolia zaistiť dieťaťu a matke štandardný dohľad po dobu bondingu.



# BONDING

## LÁSKA NA PRVÝ POHĽAD



**PARTNER VÁŠHO ZDRAVIA**

**RADI VÁM POSKYTNEME VŠETKY INFORMÁCIE  
A ODPOVIEME NA OTÁZKY**



[www.agel.sk](http://www.agel.sk)



[www.facebook.com/AGELSK.sk](https://www.facebook.com/AGELSK.sk)

